

HORARIOS 5ª JORNADA INCLUSIVA NIVELES JDN

Lugar: Polideportivo de Noáin

<https://maps.app.goo.gl/ZN6NHW2LVNbCTXcq8>

Fecha: sábado 29 de marzo de 2025



9:30 – 9:40	Calentamiento Nivel 1 (1-12)
9:40 – 10:00	Nivel 1 (1-12)
10:00 – 10:10	Calentamiento Nivel 2 (1-8)
10:10 – 10:30	Nivel 2 (1-8)
10:30 – 10:40	Calentamiento Nivel 2 (9-16)
10:40 – 10:55	Nivel 2 (9-16)
10:55 – 11:05	Calentamiento Nivel 3 (1-7)
11:05 – 11:20	Nivel 3 (1-7)
11:20 – 11:30	Calentamiento Nivel 3 (8-13)
11:30 – 11:45	Nivel 3 (8-13)
11:45 – 11:55	Calentamiento Nivel 4 (1-10)
11:55 – 12:20	Nivel 4 (1-10)
12:20 – 12:30	Calentamiento Nivel 4 (11-19)
12:30 – 12:50	Nivel 4 (11-19)
12:50 – 13:00	Calentamiento Nivel 5 (1-8)
13:00 – 13:20	Nivel 5 (1-8)
13:20 – 13:30	Calentamiento Nivel 6 (1-9)
13:30 – 14:00	Nivel 6 (1-9)
16:00 – 16:10	Calentamiento Nivel 8 (1-2) + Nivel 3 Parejas inclusivas (1)
16:10 – 16:25	Nivel 8 (1-2) + Nivel 3 parejas inclusivas (1)
16:25 – 16:35	Calentamiento Nivel 4 Parejas inclusivas (1)
16:35 – 16:40	Nivel 4 Parejas inclusivas (1)
16:40 – 16:50	Calentamiento Nivel 5 Parejas inclusivas (1)
16:50 – 16:55	Nivel 5 Parejas inclusivas (1)
16:55	Calentamientos y niveles solo dance

SE RECUERDA A LOS CLUBES QUE LOS DEPORTISTAS DEBEN ESTAR EN LA PISTA CON 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN A SU TOMA DE CONTACTO EN PISTA, POR SI SE PRODUJERE UN ADELANTO DEL HORARIO.

